



ENTDECKE DIE HARMONIE VON YOGA UNTER PFERDEN!

Tauche ein in die Ruhe und Ausgeglichenheit der Natur, während du Yoga in der Gesellschaft unserer sanften Vierbeiner praktizierst. Unsere Yoga-Stunden unter Pferden bieten dir eine einzigartige Möglichkeit, Körper, Geist und Seele zu verbinden, während du die kraftvolle Präsenz und Gelassenheit dieser majestätischen Tiere spürst.

Morgens laden wir dich ein, nach der Yogastunde mit uns bei köstlichem Tee und Kuchen zu entspannen.

Abends verwöhnen wir dich mit erfrischendem Yoga-Tee und gesundem Gemüse-Fingerfood.

Unsere Kurse finden direkt neben den Pferden statt, umgeben von der natürlichen Schönheit unserer Umgebung. Bitte beachte, dass bei schlechtem Wetter der Kurs ausfällt, um das Wohlbefinden sowohl der Teilnehmer als auch unserer geliebten Pferde zu gewährleisten.

Was musst du mitbringen?

Bequeme Kleidung und eine Yogamatte

Preis: 16 € pro Teilnehmer pro Stunde

Termine:

18. Mai 2024

- **Morgenkurs: 9.00
- 10.00 Uhr**

24. Mai 2024

- **Abendkurs: 18.30
- 19.30 Uhr**



Deine Yoga-Trainerin:

Verena Jozwiak

Ihr Stil

Hatha - Vinyasa Yoga

verena_yoga_wartenberg



Anmeldung unter:
www.sanftehilfen.de

